

Le Collectif Santé, grâce à l'implication des professionnels de santé des Maisons de Santé de Cadillac, Créon, St Caprais de Bordeaux et Targon, développe un programme d'éducation thérapeutique au coeur de l'Entre-deux-Mers.

Celui-ci s'organise autour de divers ateliers collectifs ou individuels afin de vous permettre de mieux vivre avec votre maladie.



Renseignements  
07.69.92.79.42  
Etpentre2mers@gmail.com



Des ateliers pour être acteur de sa santé

PROGRAMME  
D'EDUCATION  
THERAPEUTIQUE



Les Ateliers  
pour mieux vivre  
avec mes artères

## Qu'est-ce que L'Education Thérapeutique ?

L'éducation thérapeutique est une démarche visant à aider les patients à maintenir ou acquérir des compétences au sujet de leur maladie.

- Comprendre sa maladie et son suivi.
- Utiliser les traitements à bon escient.
- Identifier et adopter les comportements les plus favorables à leur santé.

## Qui est concerné ?

Le programme **POLIPATO** s'adresse à tous les patients porteurs d'une maladie cardio-vasculaire (infarctus, insuffisance cardiaque, cardiomyopathie, AVC, diabète de type 2, athérosclérose) ainsi qu'à ceux porteurs de plusieurs facteurs de risques cardio-vasculaires (hypertension artérielle, tabagisme, surpoids, syndromes d'apnées du sommeil, Hypercholestérolémie).

## Qui intervient dans le programme ? Comment s'organise le programme ?

Les professionnels des maisons de santé, préalablement formés, vous proposeront après un diagnostic éducatif, les ateliers les plus adaptés à vos besoins.

Tous les professionnels de santé du territoire peuvent vous proposer, avec votre accord, de participer au programme.

## Le Parcours ETP c'est :

- Un entretien individuel initial avec un diagnostic éducatif
- 3 ateliers définis par le diagnostic éducatif
- Un entretien individuel final avec un bilan de synthèse

## LES ATELIERS



Ma santé et moi



L'hypertension artérielle et moi



Le diabète et moi



Mettre en place une activité physique adaptée

Mettre en place une alimentation équilibrée au quotidien - N1



Mettre en place une alimentation équilibrée au quotidien - N2



Maîtriser son traitement - N1



Maîtriser son traitement - N2

